

در آئین افتتاح مسابقات ورزش بانوان همکار منطقه شمالغرب کشور به میزبانی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای آذربایجان شرقی عنوان شد:

یعقوب نماینده: ورزش تضمین کننده و کلید سلامتی جسم و روح آدمی است

آئین افتتاح مسابقات ورزشی بانوان منطقه شمالغرب کشور با حضور بانوان همکار ورزشکار استان های زنجان، آذربایجان غربی و شرقی در محل سالن همایش مرکز آموزش فنی و حرفه ای شماره سه تبریز برگزار گردید.

به گزارش روابط عمومی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان آذربایجان شرقی، آئین افتتاح مسابقات ورزشی بانوان منطقه شمالغرب کشور با حضور بانوان همکار ورزشکار استان های زنجان، آذربایجان غربی و شرقی در محل سالن همایش مرکز آموزش فنی و حرفه ای شماره سه تبریز برگزار گردید.

یعقوب نماینده، مدیرکل آموزش فنی و حرفه ای استان با حضور در جمع بانوان ورزشکار، ضمن تبریک میلاد باسعادت امام علی النقی(ع) و هفته دولت، حضور بانوان همکار ورزشکار منطقه شمالغرب را در خطه قهرمان پرور آذربایجان شرقی و شهر همیشه سرافراز تبریز خیر مقدم گفت. وی از تبریز به عنوان شهر دارالاسلام یاد کرد و افزود: از تبریز گفتن و شنیدن تکرار هزار باره شعر بلند شهری است که در اعماق تاریخ، نامش با نیکی ها عجیب گشته و مردمانش ایران را چون نگینی در حلقه میهن پرستی و عشق خود پرورده و حفظ کرده اند.



مدیرکل آموزش فنی و حرفه ای آذربایجان شرقی، با اشاره به اهمیت ورزش و نقش آن در کاهش آسیب های روحی و روانی افزود: از قدیم الایام گفته اند: " عقل سالم در بدن سالم است." و هر انسان عاقل و سالم همواره باید مراقب خود در برابر شرایط محیطی باشد. یعقوب نماینده خاطر نشان ساخت: زندگی ماشینی، کم تحرکی، بروز انواع بیماریها، صرفاً با ورزش درمان می شود و کنترل اضطراب، استرس، عصبانیت و خشم با ورزش بهبود می یابد. وی، تصریح نمود: ورزش تضمین کننده و کلید سلامتی جسم و روح آدمی است. نماینده به آثار و فواید فردی جسمی، روانی و اجتماعی ورزش اشاره نمود و خاطر نشان ساخت: افراد ورزشکار با طراوت و با حوصله اند ولی جامعه مریض، جامعه رخوت زده و جامعه سست، هیچ وقت به توسعه و پیشرفت دست نخواهند یافت.

وی با اشاره به نقش بانوان در عرصه های مختلف خانوادگی و اجتماعی، وجود مادران و بانوان سالم را با اهمیت برشمرد و افزود: برگزاری مسابقات برای بانوان کارمند، فرصت مناسبی برای افزایش شادابی و نشاط این قشر مهم جامعه است. سرکار خانم دکتر صادق زاده، مشاور و مدیرکل امور بانوان استانداری نیز در این مراسم، ضمن خیر مقدم گویی به بانوان ورزشکار و تبریک ایام فرخنده، گفت: ورزش و قهرمانی از دیدگاه های مختلف حائز اهمیت است و به یک موضوع ملی تبدیل شده است.



وی در ادامه به آثار ورزش اشاره کرد و افزود: در سطح همگانی، ورزش باعث ایجاد نشاط و شادابی و امید در جامعه می شود .

وی از ورزشکاران به عنوان افرادی امیدوار نام برد و تصریح نمود: انسان امیدوار همیشه جامعه را با نشاط می سازد و خوشحالیم که بانوان و زنان جوان ما در تمامی عرصه ها از جمله ورزش حضور پر رنگ و فعالی دارند .

