



## وبینار آموزشی مهارت های تاب آوری روانشناختی در بحران کرونا

داود ناصری امید، مدیر کل منابع انسانی و پشتیبانی سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور در آیین افتتاح وبینار آموزشی مهارت های تاب آوری روانشناختی در بحران کرونا، بر ایجاد راهکارهای نوین در دوران کرونا و تبدیل تهدیدها به فرصت ها تأکید کرد.

داود ناصری امید، مدیر کل منابع انسانی و پشتیبانی سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور در آیین افتتاح وبینار آموزشی مهارت های تاب آوری روانشناختی در بحران کرونا، بر ایجاد راهکارهای نوین در دوران کرونا و تبدیل تهدیدها به فرصت ها تأکید کرد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای کشور، وبینار آموزشی مهارت های تاب آوری روانشناختی در دوران کرونا در چهار محور: تاب آوری از نگاه روانشناسی منابع انسانی، مدیریت فضای خانه در دوران کرونا، تاب آوری در بحران کرونا و راه کار های مراقبت از کودکان در بحران کرونا ویژه کارکنان سازمان و خانواده های آنان در سراسر کشور، امروز دوشنبه ۸ خرداد در سازمان برگزار شد.

بنا بر این گزارش، ناصری امید، با اشاره به اینکه مساله کرونا و سلامت روان، دغدغه ای است که ذهن همه را درگیر کرده، گفت: کرونا نه تنها ضررهای جانی و مالی زیادی را به همراه داشته، بلکه بیشترین تاثیر منفی را بر سلامت روان افراد گذاشته است و میزان افسردگی در جامعه را افزایش داده است.

وی افزود: ایجاد مشکل در روند عادی زندگی، همراه با استرس و تنش بوده و فشار روانی و علائم پریشانی نیز از عوارض این ویروس منحوس در جامعه است.

ناصری امید، تصریح کرد: این ویروس به خاطر ناشناختگی توانسته است نگرانی مضاعف و ترس را در میان عموم مردم ایجاد کرده و قدرت تاب آوری آنان را کاهش دهد.

مدیرکل منابع انسانی و پشتیبانی سازمان بیان کرد: در سال های گذشته نیز با اپیدمی بیماری هایی مثل سارس یا ابولا مشکلات روان شناختی همانند افسردگی، اضطراب و وسواس در میان مردم ایجاد شد که کرونا نیز از این قاعده مستثنی نیست.

ناصری امید در خصوص راه های مقابله با کرونا و سلامتی روانی فرصتی است برای انجام کارهای عقب افتاده و اوقات زیادی در منزل که از آن به عنوان دورکاری یاد می شود باید به عنوان فرصتی طلایی برای خلق ایده و کارهای جدید تبدیل شود.

وی افزود: اگر خود را با شرایط جدید تطبیق دهیم کرونا می تواند فرصت مناسبی برای رشد در فضای مجازی و ایجاد بسترهای لازم برای آن باشد.

شایان ذکر است این وبینار به همت حوزه امور زنان و خانواده سازمان و با همکاری موسسه روانشناسی کلینیک روان رستا برگزار شد.