

به همت امور اداری و بانوان و خانواده اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان آذربایجان شرقی صورت گرفت:

طرح کنترل سلامت بانوان شاغل در اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان آذربایجان شرقی اجرا شد

طرح کنترل سلامت بانوان شاغل در اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان آذربایجان شرقی اجرا شد

طرح کنترل سلامت بانوان شاغل در اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان آذربایجان شرقی اجرا شد

به گزارش روابط عمومی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان آذربایجان شرقی، طرح کنترل سلامت بانوان شاغل در اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان آذربایجان شرقی به همت امور اداری و بانوان و خانواده اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان آذربایجان شرقی اجرا شد. این طرح توسط سرکار خانم مریم احباب از مربیان مرکز آموزش فنی و حرفه ای خسروشهر و به مدت یک روز کاری در خصوص کنترل فشارخون، قندخون، قد و وزن اجرا گردید. پس از اجرای طرح کارگاه یه ساعته در خصوص مسائل مبتلا به بانوان، پوکی استخوان، آنمی (کمخونی فقر آهن) مطالبی عنوان شد و در پایان چند نمونه حرکات ورزشی در درمان آرتروز و تقویت عضلات و سرشانه ها ارائه گردید.