



کارگاه آموزشی پیشگیری از آسیب های ناشی از مصرف مواد مخدر در مرکز آموزش ورزشان برگزار گردید.

ابوالفضل آتمیانلو، رئیس مرکز آموزش فنی و حرفه ای ورزشان ضمن اعلام این خبر افزود: کارگاه آموزشی پیشگیری از آسیب های ناشی از مصرف مواد مخدر با هدف آگاه سازی کارآموزان و مربیان مرکز در محل مرکز آموزش فنی و حرفه ای ورزشان برگزار گردید.

به گزارش روابط عمومی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان آذربایجان شرقی، ابوالفضل آتمیانلو، رئیس مرکز آموزش فنی و حرفه ای ورزشان ضمن اعلام این خبر افزود: کارگاه آموزشی پیشگیری از آسیب های ناشی از مصرف مواد مخدر با هدف آگاه سازی کارآموزان و مربیان مرکز در محل مرکز آموزش فنی و حرفه ای ورزشان برگزار گردید.

رئیس مرکز آموزش فنی و حرفه ای ورزشان در این خصوص ابراز داشت: انواع مواد مخدر، تنها جسم فرد را درگیر نمی سازد، بلکه روح و روان را بشدت درگیر می کند و اگر فردی گرفتار شود، به سادگی از آن رهایی نمی یابد. بنابراین مهم ترین استراتژی مقابله با آن، پیشگیری است، چراکه درمان و ترک اعتیاد بسیار مشکل است.

سروان ظهوری، کارشناس اجتماعی نیروی انتظامی افزود: یکی از ویژگی های انسان کنجکاوی است. کنجکاوی حس مثبتی است و اگر بخوبی هدایت شود می تواند به شکوفایی بینجامد، ولی مثل هر حس دیگری، باید تحت کنترل شما باشد و حتی در مواقع خاص متوقف شود.

وی افزود: گاهی فرزندان ما سرگرمی مناسبی نمی یابند یا بیش از حد بیکار هستند و برای اوقات فراغت خود برنامه ای ندارند. این شرایط ممکن است آنها را به سمت سرگرمی هایی بکشد که عاقبت بدی برای آنها در پی دارد.

کارشناس اجتماعی نیروی انتظامی خاطر نشان ساخت: گاهی نوجوان برای این که در گروه خاصی پذیرفته شود، اقدام به تقلید از آنها و مصرف مواد مخدر می کند. این قشر از نوجوانان معمولا از توجه و محبت خانواده محرومند و می خواهند نیاز به توجه و محبت را از این طریق جبران کنند. سروان ظهوری در ادامه افزود: آگاهی بخشی؛ مهم ترین راه مبارزه با مواد مخدر و آسیب های ناشی از استعمال آن می باشد و دومین راه موثر پیشگیری از اعتیاد، این است که روابط خود را با فرزندانمان افزایش داده و با آنها ارتباط خوبی داشته باشیم.

وی همچنین استفاده از ورزش را به عنوان یک ابزار بسیار مناسب در جهت کاهش خطر اعتیاد دانست و افزود: ورزش با تاثیر بر فیزیولوژی بدن باعث افزایش تعریق، افزایش ضربان قلب، کاهش اضطراب و افسردگی می شود و از طریق افزایش ترشح هورمون های مختلف باعث تقویت روحیه فرد و انبساط خاطر وی می شود.

در پایان، به سوالات مربیان و کارآموزان در زمینه انواع مواد مخدر و آسیب های ناشی از پاسخ داده شد.