

برگزاری کارگاه آموزشی بهداشت روان

کارگاه آموزشی بهداشت روان در مرکز آموزش فنی و حرفه ای سراب با حضور کارکنان، مربیان و مهارت آموزان این مرکز برگزار شد.



به گزارش روابط عمومی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان آذربایجان شرقی، نعمت علیزاده، رییس مرکز آموزش فنی و حرفه ای سراب با اعلام این خبر افزود: به منظور ارتقاء سلامت روان و ایجاد نشاط در بین کارکنان، مربیان و کارآموزان مرکز آموزش فنی و حرفه ای سراب کارگاه آموزشی یک روزه ای تحت عنوان "بهداشت روان" در مرکز سراب برگزار گردید.

وی، هدف از برگزاری این دوره را بالا بردن اعتماد به نفس در میان شرکت کنندگان، بهبود و ارتقاء روابط بین فردی و اجتماعی، ایجاد نشاط و شادابی در محیط، حذف تنش های احتمالی بین همکاران و کارآموزان و مراجعین عنوان کرد.

علیزاده گفت: دوره مذکور در آستانه هفته سلامت روان و با مشارکت مرکز بهداشت شهرستان و توسط آقای دکتر دادخواه روان شناس مرکز سراب تدریس گردید.

وی در پایان افزود: این کارگاه آموزشی در مدت 4 ساعت برگزار و مفاهیمی مانند استرس، اضطراب، افسردگی، راههای تشخیص، پیشگیری و درمان آن ها تبیین و تشریح و در مورد هریک از آنها بحث و گفتگو گردید.